

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Балтасинская гимназия» Балтасинского муниципального района  
Республики Татарстан

Рассмотрено и одобрено  
На заседании педсовета  
Протокол № 1 от «31»августа 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Балтасинская гимназия»  
А.Р.Миннemuллин

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
военно-патриотического клуба  
«Зарница»**

**Возраст обучающихся: 11-17 лет  
Срок реализации: 1 год**

Автор-составитель:  
Залилов Камиль Василович  
учитель ОБЖ первой  
квалификационной категории.

Пгт Балтаси, 2022

## **Раздел 1. «Комплекс основных характеристик ДОП»**

### **1. Пояснительная записка**

#### **Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Патриот» имеет социально - педагогическую направленность.

#### **Актуальность программы**

В реализации данной программы нуждаются подростки 11-17 лет, так как она предполагает необходимость формирования у подрастающего поколения нравственных, морально-психологических и этических качеств, среди которых большое значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите.

#### **Отличительные особенности программы, новизна**

В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Работа по военно-патриотическому воспитанию проводится комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Всё, что они узнают и чему научатся на занятиях, они могут применить в быту.

#### **Адресат программы**

Программа адресована детям от 11 до 17 лет. В этом возрасте начинают развиваться гражданско-патриотическое сознание. Программа будет интересна и мальчикам и девочкам. Предполагается активное вовлечение в работу родителей. Для обучения принимаются все желающие. Количество обучающихся в группе до 15 человек.

#### **Объем и срок освоения программы**

Объем программы -105 часов.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

### **Форма обучения**

Программа реализуется в очной форме.

### **Особенности организации образовательного процесса**

Программа реализуется через традиционную модель, представляет собой линейную последовательность освоения материала, от простого к сложному, в течение одного учебного года. Занятия проводятся всем составом группы.

### **Режим занятий**

Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1 часу.

Продолжительность одного академического часа 40 минут.

## **1.2 Цель и задачи программы**

**Цель:** Развитие гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.

### **Задачи:**

#### **Личностные**

- формировать самостоятельную познавательную деятельность;
- формировать внимание, целеустремленность и трудолюбие;

#### **Метапредметные**

- развивать творческие способности у детей, расширять их кругозор;
- повышать коммуникативные навыки у школьников, способствовать умению эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;

## **Предметные**

- Формировать, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучить и развить интерес к героическим страницам истории Отечества.
- Получить знания в области военной службы и гражданской обороны.
- Пропагандировать главные ценности в системе духовно-нравственного воспитания.
- Формировать стремление к здоровому образу жизни.

## **1.3 Содержание программы**

### **Учебный план**

№ п/п	Тема	Количество часов:			Формы контроля	аттестации
		всего	тео- рия	прак- тика		
1	<b>История вооруженных сил России</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-		
1.1	Виды вооруженных сил.	1	1	-	Вводное тестирование	
1.2	Символы воинской чести. Государственная символика.	1	1	-	опрос	
1.3	Полководцы и герои.	3	3	-	Викторина	
1.4	Военные профессии	1	1	-	анкетирование	
2	<b>Строевая подготовка</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>10</b>		
2.1	Строй и его элементы	1	1	-	опрос	
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	3	-	3	Зачёт	
2.3	Повороты на месте и в движении	3	-	3	Зачёт	
2.4	Строевые приёмы. Воинское приветствие	4	-	4	Зачёт	
3	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>12</b>		
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	5	3	2	опрос	
3.2	Ранения и кровотечения	6	1	5	зачёт	
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	6	1	5	зачёт	
4	<b>Виды вооружений</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>11</b>		

4.1	История оружия.	1	1	-	опрос
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	4	3	1	опрос
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	13	3	10	зачёт
5	<b>Огневая подготовка</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	
5.1	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки.	8	2	6	соревнование
5.2	Приёмы и правила метания ручных гранат	4	1	3	зачёт
6	<b>Основы рукопашного боя</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
6.1	История развития рукопашного боя в России.	1	1	-	опрос
6.2	Элементы страховки.	3	1	2	зачёт
6.3	Ударная техника.	2	-	2	зачёт
6.4	Техника захватов.	2	-	2	зачёт
6.5	Бросковая техника.	2	-	2	зачёт
6.6	Боевые приемы.	2	-	2	зачёт
7	<b>Основы выживания в сложных условиях</b>	<b>25</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	
7.1	Основы ориентирования на местности	4	1	3	зачёт
7.2	Организация привалов и ночлегов	3	1	2	зачёт
7.3	Организация питания в полевых условиях	2	1	1	зачёт
7.4	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	3	1	2	зачёт
7.5	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	4	1	3	зачёт
7.6	Ориентирование на местности.	5	2	3	зачёт
7.7	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	4	1	3	зачёт
8	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	
8.1	Передвижение на поле боя	4	1	3	зачёт
	<b>Итого:</b>	<b>105</b>	<b>33</b>	<b>72</b>	

## Содержание учебного плана

**Вводное занятие.** Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

### **Раздел 1.История вооруженных сил России**

#### **Тема 1.1. Виды вооруженных сил.**

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-космические силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

#### **Тема 1.2. Символы воинской чести.**

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

#### **Тема 1.3. Полководцы и герои.**

Полководцы ХХ века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

#### **Тема 1.4. Воинские профессии.**

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

### **Раздел 2.Строевая подготовка**

#### **Тема 2.1. Стой и его элементы.**

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

#### **Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд.**

Команды: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

### **Тема 2.3. Повороты на месте и в движении.**

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

### **Тема 2.4. Воинская часть. Строевые приемы.**

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской части в движении.

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний**

### **Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.**

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти. Выполнение реанимационных мероприятий.

### **Тема 3.2. Ранения и кровотечения**

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

### **Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата**

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин. Способы транспортировки пострадавших.

## **Раздел 4. Виды вооружений**

### **Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности.**

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности.

### **Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии.**

Холодное, огнестрельное, метательное. Оружие массового поражения.

### **Тема 5.3. Автомат Калашникова. АКМ-74.**

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

## **Раздел 5 Огневая подготовка**

### **Тема 5.1 Приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки**

Техника безопасности при стрельбе. Правила заряжания и разряжения.

Изготовка для стрельбы. Прицеливание и производство выстрела. Корректирование при ошибках. Выполнение учебных стрельб. Сдача нормативов.

### **Тема 5.2 Приёмы и правила метания ручных гранат.**

Техника безопасности при выполнении броска гранаты. Положения для метания. Последовательность осуществления броска. Выполнение метания. Сдача нормативов.

## **Раздел 6. Основы рукопашного боя.**

### **Тема 6.1. История развития рукопашного боя в России.**

История развития. Виды рукопашного боя.

### **Тема 6.2 Элементы страховки.**

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

### **Тема 6.3. Ударная техника.**

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

### **Тема 6.4. Техника захватов.**

Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

### **Тема 6.5. Бросковая техника.**

Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».

### **Тема 6.6. Боевые приемы.**

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

## **Раздел 7. Основы выживания в сложных условиях**

### **Тема 7.1. Основы ориентирования на местности.**

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

### **Тема 7.2. Привалы и ночлеги.**

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

### **Тема 7.3. Организация питания в полевых условиях.**

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

### **Тема 7.4 Костровое хозяйство. Меры безопасности.**

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

### **Тема 7.5. Виды узлов. Способы переправы.**

Виды узлов. Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок. Специальные узлы.

### **Тема 7.6. Ориентирование на местности**

Определение азимута. Определение ориентиров. Движение по ориентирам. Движение по азимуту.

### **Тема 7.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий**

Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

## **Раздел 8. Тактическая подготовка**

### **Тема 8.1 Передвижение на поле боя**

Способы передвижения на поле боя. Действия при обороне и в наступлении. Действия в различных составах подразделения.

## **1.4 Планируемые результаты**

### **Личностные**

- сформирована самостоятельная познавательная деятельность;
- сформировано внимание, целеустремленность и трудолюбие;

### **Метапредметные**

- развиты творческие способности у детей, расширен их кругозор;
- повышены коммуникативные навыки у школьников, умеют эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;

### **Предметные**

- сформированы, у подрастающего поколения чувства гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучение и развитие интереса к героическим страницам истории Отечества.
- получены знания в области военной службы и гражданской обороны.
- привиты главные ценности в системе духовно-нравственного воспитания.
- сформированы стремления к здоровому образу жизни.

## ***Раздел 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»***

### **2.1 Календарный учебный график**

Начало учебного года – 1 сентября;

Окончание учебного года – 31 мая;

Учебный год - 35 недель;

С 1 сентября по 30 сентября – работа с неполным составом детей, набор обучающихся.

**Календарный учебный график на 2022-2023 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Время проведения занятий</b>	<b>Форма занятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Форма контроля</b>
<b>История вооруженных сил России</b>							
1	Виды вооруженных сил. Воинская слава России. Армия и флот России XX века. Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-космические силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.	1	01.09	14:30-15:10	лекция	кабинет	Вводное тестирование
2	Символы воинской чести. Государственная символика. Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов. Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.	1	01.09	15:15-15:55	лекция	кабинет	Опрос
3	Полководцы и герои. Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев.	1	02.09	14:30-15:10	Презентация	Кабинет	Викторина
4	Создание новых видов и родов вооруженных сил.	1	08.09	14:30-15:10	Презентация	Кабинет	Опрос
5	Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.	1	08.09	15:15-15:55	семинар	Кабинет	Викторина
6	Военные профессии Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.	1	09.09	14:30-15:10	семинар	Кабинет	Анкетирование

### Строевая подготовка

7	Строй и его элементы Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.	1	15.09	14:30-15:10	лекция	кабинет	опрос
8	Строевая стойка и выполнение команд	1	15.09	15:15-15:55	практик ум	Строевая площадка	зачёт
9	Выполнение команд: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»	1	16.09	14:30-15:10	практик ум	Строевая площадка	
10	Выполнение команд: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»	1	22.09	14:30-15:10	практик ум	Строевая площадка	зачёт
11	Повороты на месте и в движении Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!».	1	22.09	15:15-15:55	практик ум	Строевая площадка	зачёт
12	Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения.	1	23.09	14:30-15:10	практик ум	Строевая площадка	зачёт
13	Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.	1	29.09	14:30-15:10	практик ум	Строевая площадка	зачёт
14	Строевые приёмы. Воинское приветствие Строевая стойка.	1	29.09	15:15-15:55	практик ум	Строевая площадка	зачёт
15	Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие.	1	30.09	14:30-15:10	практик ум	Строевая площадка	
16	Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие.	1	06.10	14:30-15:10	практик ум	Строевая площадка	зачёт
17	Отдание воинской чести в движении.	1	06.10	15:15-15:55	практик ум	Строевая площадка	зачёт

### Основы медицинских знаний

18	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1	07.10	14:30-15:10	лекция	кабинет	опрос
19	Осмотр места происшествия.	1	13.10	14:30-15:10	лекция	Кабинет	опрос
20	Осмотр пострадавшего.	1	13.10	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
21	Признаки жизни и смерти.	1	14.10	14:30-15:10	лекция	Кабинет	опрос
22	Выполнение реанимационных мероприятий.	1	20.10	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачёт
23	Ранения и кровотечения. Виды ранений.	1	20.10	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос

24	Обработка ран.	1	21.10	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачёт
25	Виды и правила наложения повязок на раны.	1	27.10	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачёт
26	Виды кровотечений.	1	27.10	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
27	Способы остановки кровотечений.	1	28.10	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачет
28	Правила наложения жгута.	1	03.11	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачёт
29	Травмы опорно-двигательного аппарата	1	03.11	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
30	Вывихи, растяжения, разрывы связок.	1	4.11	14:30-15:10	Лекция	Кабинет	опрос
31	Переломы конечностей.	1	10.11	14:30-15:10	лекция	Кабинет	опрос
32	Оказание первой помощи.	1	10.11	15:15-15:55	практик ум	Кабинет	Зачёт
33	Правила наложения шин.	1	11.11	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	Зачёт
34	Способы транспортировки пострадавших.	1	17.11	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	Зачёт

### Виды вооружений

35	История оружия. Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности.	1	17.11	15:15-15:55	презента ция	Кабинет	Викторина
36	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	1	18.11	14:30-15:10	презента ция	Кабинет	опрос
37	Оружие массового поражения. Ядерное оружие.	1	24.11	14:30-15:10	Лекция	Кабинет	опрос
38	Химическое оружие.	1	24.11	15:15-15:55	Лекция	Кабинет	опрос
39	Биологическое оружие.	1	25.11	14:30-15:10	Лекция	Кабинет	Зачёт
40	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	1	01.12	14:30-15:10	презента ция	Кабинет	опрос
41	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	1	01.12	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
42	Работа частей и механизмов автомата.	1	02.12	14:30-15:10	презента ция	Кабинет	опрос

43	Модификации автомата.	1	08.12	14:30-15:10	презентация	Кабинет	опрос
44	Уход и сбережение.	1	08.12	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
45	Разборка и сборка автомата.	1	09.12	14:30-15:10	практикум	Кабинет	
46	Разборка и сборка автомата.	1	15.12	14:30-15:10	Практикум	Кабинет	
47	Разборка и сборка автомата	1	15.12	15:15-15:55	Практикум	Кабинет	конкурс
48	Способы стрельбы из автомата.	1	16.12	14:30-15:10	Практикум	Кабинет	опрос
49	Изготовка и прекращение стрельбы.	1	22.12	14:30-15:10	Практикум	Кабинет	
50	Изготовка и прекращение стрельбы.	1	22.12	15:15-15:55	Практикум	Кабинет	конкурс
51	Снаряжение магазина.	1	23.12	14:30-15:10	Практикум	Кабинет	конкурс
52	Передвижение с автоматом.	1	29.12	14:30-15:10	практикум	Стадион	соревнование

#### **Огневая подготовка**

53	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки. Устройство и ТТХ ПВ.	1	29.12	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
54	Техника безопасности при стрельбе.	1	30.12	14:30-15:10	лекция	Кабинет	зачёт
55	Правила заряжания и разряжения.	1	12.01	14:30-15:10	практикум	Кабинет	зачёт
56	Изготовка для стрельбы.	1	12.01	15:15-15:55	практикум	Спорт.зал	зачёт
57	Прицеливание и производство выстрела.	1	13.01	14:30-15:10	практикум	Стадион	
58	Корректирование при ошибках.	1	19.01	14:30-15:10	практикум	Кабинет	
59	Выполнение учебных стрельб.	1	19.01	15:15-15:55	практикум	Стадион	
60	Выполнение контрольных стрельб.	1	20.01	14:30-15:10	практикум	Стадион	зачёт

61	Приёмы и правила метания ручных гранат Техника безопасности при выполнении броска гранаты.	1	26.01	14:30-15:10	лекция	Кабинет	зачёт
62	Положения для метания.	1	26.01	15:15-15:55	практик ум	Кабинет	
63	Последовательность осуществления броска.	1	27.01	14:30-15:10	практик ум	Стадион	
64	Выполнение метания. Сдача нормативов.	1	02.02	14:30-15:10	практик ум	Стадион	зачёт

### **Основы рукопашного боя**

65	История развития рукопашного боя в России. Виды рукопашного боя.	1	02.02	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
66	Элементы страховки. Страховка при падении на бок.	1	03.02	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
67	Страховка при падении на спину.	1	09.02	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
68	Страховка при выполнении бросков и приемов.	1	09.02	15:15-15:55	практик ум	Спорт.зал	зачёт
69	Ударная техника. Техника ударов руками.	1	10.02	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
70	Техника ударов ногами.	1	16.02	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
71	Техника захватов. Захваты за одежду и части тела.	1	16.02	15:15-15:55	практик ум	Спорт.зал	зачёт
72	Освобождение от захватов.	1	17.02	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
73	Бросковая техника. Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка».	1	24.02	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
74	Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».	1	02.03	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт
75	Боевые приемы. Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку.	1	02.03	15:15-15:55	практик ум	Спорт.зал	зачёт
76	Защита от угрозы холодным и ударным оружием.	1	03.03	14:30-15:10	практик ум	Спорт.зал	зачёт

### Основы выживания в сложных условиях

77	Основы ориентирования на местности Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью.	1	09.03	14:30-15:10	лекция	Кабинет	опрос
78	Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты.	1	09.03	15:15-15:55	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
79	Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту.	1	10.03	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
80	Сопоставление способов ориентирования.	1	16.03	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	опрос
81	Организация привалов и ночлегов Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение.	1	16.03	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
82	Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака.	1	17.03	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
83	Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.	1	30.03	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
84	Организация питания в полевых условиях Питание войск в полевых условиях.	1	30.03	15:15-15:55	лекция	Кабинет	опрос
85	Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.	1	31.03	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	опрос
86	Костровое хозяйство. Меры безопасности. Типы костров.	1	06.04	14:30-15:10	лекция	Кабинет	опрос
87	Место для костра.	1	06.04	15:15-15:55	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
88	Разжигание костра. Безопасность.	1	07.04	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
89	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	1	13.04	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	опрос
90	Виды узлов.	1	13.04	15:15-15:55	практик ум	Кабинет	тестировани е

91	Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок.	1	14.04	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачёт
92	Специальные узлы.	1	20.04	14:30-15:10	практик ум	Кабинет	зачёт
93	Ориентирование на местности.	1	20.04	15:15-15:55	практик ум	Прилегающ Территория	
94	Определение азимута.	1	21.04	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
95	Определение ориентиров.	1	27.04	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
96	Движение по ориентирам.	1	27.04	15:15-15:55	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
97	Движение по азимуту.	1	28.04	14:30-15:10	практик ум	Прилегающ Территория	зачёт
98	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1	04.05	14:30-15:10	практик ум	Стадион	
99	Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».	1	04.05	15:15-15:55	практик ум	Стадион	зачёт
100	Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».	1	05.05	14:30-15:10	практик ум	Стадион	зачёт
101	Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».	1	11.05	14:30-15:10	практик ум	Стадион	зачёт

#### Тактическая подготовка

102	Передвижение на поле боя Способы передвижения на поле боя.	1	11.05	15:15-15:55	презента ция	Кабинет	тестировани е
103	Действия при обороне.	1	12.05	14:30-15:10	практик ум	Стадион	зачёт
104	Действия в наступлении.	1	18.05	14:30-15:10	практик ум	Стадион	зачёт
105	Действия в различных составах подразделения.	1	18.05	15:15-15:55	практик ум	Стадион	зачёт
	<b>Итого:</b>	<b>105</b>					

## **2.2 Условия реализации программы**

### **Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы военно-патриотического клуба «Зарница» имеется учебный кабинет соответствующий санитарным нормам и правилам, установленных СанПиН 2.4.4.3172-14.

Спортивный зал. Площадка для строевой подготовки. Стадион. Прилегающая территория.

#### ***Оборудование:***

Рабочие столы, стулья;

Шкафы для хранения оборудования;

Площадка для строевой подготовки,

плакаты; ММГ АКМ – 74; пневматические винтовки; компас; маты; аптечка; спорт инвентарь.

#### ***Технические средства обучения***

Компьютер и выход в Интернет, музыкальная аппаратура;

### **Информационное обеспечение**

Электронные ресурсы интернета

### **Кадровое обеспечение**

Программу реализует педагог дополнительного образования, высшее педагогическое образование, первая квалификационная категория, курсы повышения квалификации 2022г.

## **2.3 Формы аттестации**

Для осуществления индивидуального учета результатов освоения обучающимися программ в МБОУ «Балтасинская гимназия» используются:

вводный контроль - проводится с целью определения стартового уровня развития ребенка. На основании результатов вводного тестирования, при необходимости, проводится корректировка содержания материала программы, разрабатываются индивидуальные учебные планы;

текущий контроль - проводится в течение всего учебного периода, с целью проверки уровня усвоения обучающимися тем занятий, разделов образовательных программ, прочности формируемых знаний и умений, степени развития деятельностно-коммуникативных умений, ценностных ориентаций, установление фактического уровня теоретических и практических знаний, умений, навыков по каждому предмету учебного плана;

промежуточная аттестация - проводится с целью определения качества освоения обучающимися образовательной программы по окончании курса обучения. Аттестация предусматривает анализ полноты, прочности, осознанности, системности освоения содержания образовательных программ, соотнесение этого уровня подготовки обучающихся с требованиями образовательных программ, а также выполняет функцию контроля реализации образовательных программ.

Аттестацией обучающихся, проводится в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией:

Конкурсы, соревнования, викторины, анкетирование, опрос, зачёты, тестирование.

## **2.4 Оценочные материалы**

Первоначальная диагностика по программе проводится на основании анкеты для учащихся. На основании анализа анкетных данных педагог вносит соответствующие корректировки в методику работы и содержание программы, определяет индивидуальные виды деятельности для учащихся.

Предметные результаты курса педагог оценивает на основании вопросов по теоретическим и практическим разделам программы.

Мониторинг результатов освоения образовательной программы проводится по карте самооценки и оценки педагога. Самооценка обучающегося и оценка педагога суммируются, и вычисляется среднеарифметическое значение по каждой характеристике.

Таким образом определяется индивидуальный уровень освоения образовательной программы.

В конце диагностики делаются общие выводы по группе в целом по уровню освоения программы. В выводах отражается количество учащихся по каждому уровню, %, анализ полученных результатов.

1 – 3 балла – минимальный уровень освоения программы (информационный)

4 – 7 баллов – средний уровень освоения программы (репродуктивный)

8 – 10 баллов – максимальный уровень освоения программы (творческий)

## **2.5 Методические материалы**

### **Методы обучения**

Активные (учитель- ученик) и Интерактивные ( учитель- ученик- ученик).

Словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный, проблемный, проектный, игровой.

### **Педагогические технологии**

Групповое обучение, проблемное обучение, разноуровневое обучение, здоровьесберегающие технологии, информационные технологии.

### **Формы организации учебного занятия**

Вводное занятие, систематизация и обобщение знаний, комбинированные формы, контроль знаний.  
Лекция, семинар, практикум, презентация, защита проекта, обучающая игра.

### **Алгоритм учебного занятия**

1. Организационный момент: эмоционально-психологический настрой учащихся.
2. Введение в тему занятия: систематизация и обобщение знаний.
3. Объяснение темы занятия:
4. Практическая деятельность.
5. Физкультминутка.
6. Практическая работа.
7. Подведение итогов. Рефлексия.
8. Наведение порядка на рабочем месте.

### **Дидактические материалы**

1. Таблицы;
2. Комплекты тестов и заданий;
3. Информационные материалы для родителей (буклеты);
4. Комплект плакатов.

### **3. Список литературы**

*Нормативные документы*

1. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Устав МБОУ «Балтасинская гимназия»
5. Локальные акты МБОУ «Балтасинская гимназия»

#### *Методические рекомендации*

1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы (включая разноуровневые и модульные) /  
Методические рекомендации по разработке и реализации. – Новосибирск: ГАУ ДО НСО «ОЦРТДиЮ», РМЦ, 2020г.

#### *Литература*

Агапова И., Давыдова М. Патриотическое воспитание в школе. - М., Айрис-пресс, 2012 - С.224

Бачевский, В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу "Основы военной службы". - М.: ООО "Редакция журнала "Военные знания", 2010. - 186 С.

Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2014.

Вороненко А.Г. Из истории патриотического воспитания в России. Методические рекомендации для учителей и педагогов дополнительного образования. М.: ИОО МО РФ. - 2014.

Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 2006 г.

Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2013. - 64 С.

Кларин М.В. Педагогическая технология в учебном процессе. - М., 2010 - С - 346.

Кобылянский В.А. Национальная идея и воспитание патриотизма // Педагогика - 2007 - №5 - С.52

Патриотическое воспитание в школе. - М., Айрис-пресс, 2012 - С - 224.

Симоненко В.Д., Фомин Н.В. Современные педагогические технологии. Учебное пособие. Брянск 2014г.

Смирнов А.Т. Основы военной службы: Учеб. пособие для студ. сред. проф. образования. - М.: Изд. центр "Академия", 2004. - 240 С.

Курс "Гражданское образование" в начальной школе // Начальная школа. - 2012. - № 9. - С.23-26.